

# POKYNY PRO HÁZENKÁŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Horní Bečva  
11.8.2004 – 15.8.2004

## ODJEZD:

Den : 11.8.2004 Středa

Místo srazu a odjezdu : parkoviště před ROSAVOU

Čas srazu a odjezdu : sraz – 14:45 hod, odjezd – 15:00 hod

## PŘÍJEZD:

Den : 15.8.2004 Neděle

Místo příjezdu : parkoviště před ROSAVOU

Čas příjezdu : cca 14.00 hod.

!!!

**Děti musí při odjezdu odevzdat Prohlášení zákonných zástupců (poslední část přihlášky).**

**Všechny děti jsou povinny mít k dispozici kopii pojišťovací karty.**

**Všechny děti musí mít míč, za který si během soustředění samy zodpovídají.**

**Mladší žáci si sebou vezmou i švihadlo.**

**Pro zabránění případných ztrát je nutné označit zavazadla štítkem se jménem dítěte.**

**Případnou neúčast dítěte ze zdravotních důvodů, prosím oznamte neprodleně vedoucímu soustředění.**

!!!

Za oddíl házené  
Dita Dvořáková

## Kontakty na trenéry :

**Ing. Radek Kučerka** – vedoucí soustředění, 604 308 588, 608 812 012

**Mgr. Miloslav Janošek** – trenér starších žáků, 608 633 249

**Jiří Zuzanaš** – trenér starších žáků, 605 576 051

**Dita Dvořáková** – trenérka mladších žáků, 776 883 836

**Silva Vylíčilová** - trenérka mladších žáků, 736 648 587

**Pavel Španihel** - trenér minižáků, 736 158 414

## DOPORUČENÉ VYBAVENÍ DÍTĚTE NA SOUSTŘEDĚNÍ

- spodní prádlo na 5 dnů
- tepláková souprava (šustáková souprava)
- šustáková bunda
- 1- 2 x tepláky
- 3 x tričko s krátkým rukávem
- 2 x tričko s dlouhým rukávem nebo flanelová košile
- 2 x mikina nebo svetr
- kšiltovka
- 2 - 3 x kraťasy,
- 1 x kalhoty
- 8 párů ponožek
- kapesníky
- 1 x osuška
- 1 x ručník
- pyžamo
- plavky
- pláštěnka
- 2 x tenisky, gumáky, přezůvky (vše dát do igelitového sáčku)
- hyg.potřeby(kartáček na zuby, zubní pasta, kelímek, hřebec, krém na opalování)
- malý baťoh na případné túry
- láhev z umělé hmoty na pití
- hrníček z umělé hmoty na pití
- sluneční brýle
- nafukovací kolo pro neplavce
- pytel na špinavé prádlo

**Děti si za své věci po celou dobu soustředění zodpovídají sami a pro případné zabránění ztrát či výměn je vhodné vybavení dítěte řádně označit a přiložit do zavazadla seznam všech věcí dítěte.**

Děti si mohou vzít drobné společenské hry dle svého uvážení (stolní hry, karty, kostky atd.), blok, pastelky atd.

Kapesné volte přiměřené, děti mají 5x denně zajištěnou stravu, včetně pitného režimu, v areálu je restaurace, kde je možno zakoupit drobné sladkosti. **Dále je možno navštěvovat bazén, který si děti hradí, cca 25 Kč/den.**

Nedoporučujeme cennosti a případné mobilní telefony si děti berou na vlastní nebezpečí a zodpovědnost (je možno uschovat u trenérů).

Informace budou zveřejněny na oddílových internetových stránkách [www.hcroznov.cz](http://www.hcroznov.cz).