



NÁBORY DO PŘÍPRAVKY ODDÍLU HÁZENÉ

Vážení rodiče žáků prvních až třetích tříd,

oddíl házené TJ Rožnov pod Radhoštěm pořádá pro Vaše děti **nábor do přípravy házené**. Děti si mohou vyzkoušet několik jednoduchých sportovních disciplín a vybrané části běžné tréninkové jednotky. Nábor do přípravy házené **proběhne v úterý 11. 9. 2018 v době od 15.30 do 17.00 h. ve sportovní hale SŠIEŘ na Koryčanských Pasekách (vedle krytého bazénu)**. Pro rodiče a děti, kterým uvedený termín nevyhovuje, nabízíme možnost přivést své dítě na kterýkoli další trénink.

Pravidelné tréninky budou celoročně probíhat v úterý od 15.30, ve středu od 16.30 a v pátek od 15.30 h. ve sportovní hale SŠIEŘ na Koryčanských Pasekách. Děti získají v rámci tréninků všeobecnou pohybovou přípravu, která má rozvíjet rychlost, sílu, koordinaci, obratnost a míčovou techniku. Pro děti připravujeme nejen tréninky, ale také letní oddílové soustředění. Pokud se budete chtít o dění v oddíle házené dozvědět více, najdete o nás obsáhlé informace na: www.hcroznov.cz.

Případné dotazy Vám zodpoví – Mgr. Miloslav Janošek – trenér házené a učitel sportovních tříd se zaměřením na míčové sporty, tel.: 739 039 074, e-mail milos@hcroznov.cz.



Věříme, že Vaším dětem vyplníme jejich volný čas a to smysluplnou, zábavnou a finančně nenáročnou formou.

oddíl házené TJ Rožnov pod Radhoštěm

Hra
ZÁbava
vítěZství
přátElství
turnaje
SPRÁVNÁ VOLBA

*Ještě jsem házenou nikdy nehrál(a), zvládnou to?
Hrát házenou není nijak složité, stačí dva až tři tréninky
a každý dokáže zvládnout základní dovednosti.
Postupem času se každý bude zlepšovat a sám pocítí,
že se stává lepším hráčem*

**CHCEŠ SI JI VYZKOUŠET ?
PAK NEVÁHEJ A PŘIJĎ**

v úterý 11.9. (15:30 - 17:00 hod)
(hala SŠIEŘ Koryčanské Paseky)

*Co potřebuji na trénink a na hru?
- sportovní oblečení - tričko a kraťasy
- sportovní obuv
- míč (rádi ti zapůjčíme v oddíle)
- chuť se bavit, zahrát si s míčem a střílet branky*

www.hcroznov.cz