



NÁBORY DO PŘÍPRAVKY ODDÍLU HÁZENÉ

Vážení rodiče žáků prvních až třetích tříd,

oddíl házené TJ Rožnov pod Radhoštěm pořádá pro Vaše děti **nábor do přípravy házené**, který proběhne v úterý **10. 9. 2019 v době od 15.30 do 16.45 h. ve sportovní hale SŠIEŘ na Koryčanských Pasekách (vedle krytého bazénu)**. Pro rodiče a děti, kterým uvedený termín nevyhovuje, nabízíme možnost přivést své dítě na kterýkoli další trénink.

Pravidelné tréninky budou celoročně probíhat v **pondělí od 16:45**, dále v **úterý od 15.30** a v **pátek od 15.40 h.** ve sportovní hale SŠIEŘ na Koryčanských Pasekách. Nepožadujeme účast na všech tréninkových jednotkách. Rodiče si volí dle potřeby 1 – 3 tréninky týdně. Děti získají v rámci tréninků všeobecnou pohybovou přípravu, která má rozvíjet rychlost, sílu, koordinaci, obratnost a míčovou techniku. Pro děti připravujeme také letní oddílové soustředění. Pokud se budete chtít o dění v oddíle házené dozvědět více, najdete o nás obsáhlé informace na: www.hcroznov.cz

Případné dotazy Vám zodpoví – Mgr. Miloslav Janošek – trenér házené a učitel sportovních tříd se zaměřením na míčové sporty, tel.: 739 039 074, e-mail milos@hcroznov.cz.

Věříme, že Vaším dětem vyplníme jejich volný čas a to smysluplnou, zábavnou a finančně nenáročnou formou.

oddíl házené TJ Rožnov pod Radhoštěm



Hra
Zábava

vítězství v úterý **10.9. (15:30 - 16:45 hod)**

přátelství

turNaje

SPRÁVNÁ VOLBA

www.hcroznov.cz

*Ještě jsem házenou nikdy nehrál(a), zvládnu to?
Hrát házenou není nijak složité, stačí dva až tři tréninky
a každý dokáže zvládnout základní dovednosti.
Postupem času se každý bude zlepšovat a sám pocítí,
že se stává lepším hráčem*

CHCEŠ SI JI VYZKOUŠET ?

PAK NEVÁHEJ A PŘIJĎ

(hala SŠIEŘ Koryčanské Paseky)

Co potřebuji na trénink a na hru?

- sportovní oblečení - tričko a kratasy
- sportovní obuv
- míč (rádi ti zapůjčíme v oddíle)
- chuť se bavit, zahrát si s míčem a střílet branky