

Tréninky na srpen 2022

2022/23 házená		Mladší dorost	Přípr a mini	mladší žáci	Mladší dorost	Starší dorost	muži
01.08. – PO	Hala	9.00 – 10.30			18.20 – 19.40		
02.08. – ÚT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
04.08. - ČTV	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
05.08. – PÁ	Hala	9.00 – 10.30				19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
08.08. – PO	Fotbalka				18:30 – 20:30 fotbalka		18:30 – 20:30 fotbalka
09.08. – ÚT	Hala				18:30 – 20:00		
11.08. - ČT	Hala				18:30 – 20:00		
12.08. – PÁ	Hala	9.00 – 10.30			18.45 – 20.00	18:45 – 20:00	20:00 – 21:00
13.08 - SO	Hala	9.00 – 12.00		Přípravná utkání mladší dorost			
15.08. – PO	hala/fotb	9.00 – 10.30 hala				18:30 – 20:30 fotbalka	
16.08. - ÚT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
18.8. - ČT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
19.08. – PÁ	Hala	15.30 – 16.45		17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
20.08. – SO	Hala	8.30 – 14:00		Přípravný turnaj mladšího a staršího dorostu TJ Rožnov			
22.08 – PO	hala/fotb	9.00 – 10.30 hala				18.30 – 20.30 fotbalka	
23.08. - ÚT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
25.08. – ČT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
26.08. – PÁ	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00
27.08. - SO	Hala	8.30 – 14:00		Přípravný turnaj žactva a dorostu TJ Rožnov			
29.08. – PO	hala/fotb	9.00 – 10.30 hala				18.30 – 20.30 fotbalka	
30.08 - ÚT	Hala	9.00 – 10.30	16.00 – 17.10	17.10 – 18.20	18.20 – 19.40	19:40 – 21.00	19:40 – 21.00